大自然を満喫。気の張らない歩き旅を選りすぐり、ご紹介いたします。

山旅ウォーク ダイジェスト

山旅パンフレットをご請求下さい
秘湯に泊まる山旅、女性限定・山登なでしこなど多彩な山旅をご用意しております。
（イメージ）

レベル 1	ネイチャーウォーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。
	トレッキングシューズ（登山靴）やハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。
	トレッキングシューズ（登山靴）や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富む山歩きを楽しみます。

レベル 1

トレイル最北端・花咲く種差海岸から三陸海岸

海のアルプス・みちのく潮風トレイルを歩く

掲載No		
65	東京発	6AEB5870
	大阪発	6CEB5870

東京・大阪発

食事 朝2、昼3、夕1

▶最少催行人員：12名

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月27日	東京発	122,000円	124,000円
	大阪発	136,000円	138,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新青森または青森空港から最終日新花巻または花巻空港まで同行します。　※利用バス会社：岩手県交通または岩手県北バス　※部屋タイプ：洋室　※現地合流についてはP39をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※歩程①約3㌔　②約8㌔　③約7㌔

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	東京（7:00〜8:00発）＝大宮＝新青森　／　伊丹空港（7:50〜10:40発）⇒青森空港 →八戸・蕪島（潮風トレイル北の玄関口）…葦毛崎展望台（雄大な太平洋と花々）→夕刻:ホテル グローバルビュー八戸泊（夕食はみろく横丁で自由に）
2	朝:宿→葦毛崎展望台（種差海岸へ）…海浜植物と高山植物…淀の松原…種差天然芝生地…下大久喜→北山崎（サッパ船に乗って断崖クルーズ）→夕刻:ホテルルートイン宮古泊
3	朝:宿→三王園地（三王岩）→震災遺構・たろう観光ホテル→姉ヶ崎展望所…潮吹穴…浄土ヶ浜（流紋岩が林立する三陸ジオパークの中心）→蓬莱島→ 新花巻＝大宮＝東京（20:30〜21:30着）／　花巻空港⇒伊丹空港（18:00〜20:30着）

浄土ヶ浜

豪壮な断崖や岸壁、優美なリアス海岸など、美しい海岸線を望んで歩く「みちのく潮風トレイル」。青森県八戸市から福島県相馬市まで太平洋沿岸・総距離約700kmを結びますが、今回はその起点、ウミネコ遊ぶ蕪島から冷涼なヤマセが可憐な花々を育む種差海岸までと、震災遺構もたどりながら、三陸・浄土ヶ浜ルートを歩きます。

レベル 1

道東の花咲く広大な湿原と絶景の待つ岬を巡る

霧多布（きりたっぷ）湿原と別寒辺牛（べかんべうし）湿原川下り、「奇跡の島」春国岱（しゅんくにたい）へ

掲載No		
66	東京発	6AEA5170
	大阪発	6CEA5170

東京・大阪発

食事 朝3、昼3、夕3

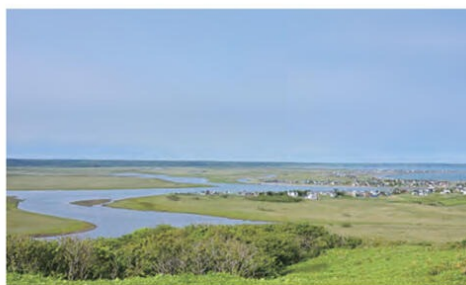
▶最少催行人員：10名

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
6月18日 7月6日	東京発	193,000円	198,000円
	大阪発	213,000円	218,000円

※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※利用バス会社：ひがし北海道観光バスセンター　※部屋タイプ：洋室　※現地合流についてはP39をご参照下さい。　※写真は全てイメージです。　※歩程①約3㌔・1時間30分　②約3時間　③約1時間30分のカヌーと2時間の軽ハイキング　④約1時間

行程　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他

日	行程
1	羽田空港（12:00〜13:00発）＝釧路空港　／　伊丹空港（10:00〜11:00発）⇒羽田空港⇒釧路空港 →釧路湿原（ラムサール条約登録の広大な湿原。湿原展望台からサテライト展望台を一周）→夕刻:釧路プリンスホテル泊
2	朝:宿→厚岸大橋→あやめが原→霧多布湿原（ガイドの案内で、やちぼうず木道や三番沢林道付近の湿原植物群落観察）→琵琶瀬木道（クロハナシノブなど花々）→霧多布岬（展望台から太平洋の荒波、オオハナウド群生）→アゼチの岬（ハマナス群生やエゾフウロ）→夕刻:同ホテル泊（自由夕食）
3	朝:宿→釧路＝花咲線・普通列車＝茶内→別寒辺牛湿原（湿原をゆったり別寒辺牛川をカヌーツーリング）→春国岱（高山植物咲く長大な砂洲をガイドの案内で歩く）→夕刻:根室・イーストハーバーホテル泊
4	朝:宿→納沙布岬（本土最東端の岬から望む北方領土）→落石岬→ 釧路空港⇒羽田空港（16:30〜17:30着）／　釧路空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（19:00〜20:00着）

霧多布湿原

釧路湿原はもちろん、別寒辺牛湿原では湿原の中を蛇行する川を静かに滑るように進むカヌーから、間近に湿原を観察します。「花の湿原」霧多布湿原や「奇跡の島」春国岱でも、ガイドの案内で貴重な動植物との出会いを楽しみます。花咲く岬や白亜の灯台、本土最東端の納沙布岬など、絶景待つ岬探訪も。